

CURRICULUM VITAEDI

ILARIA CELLURA

Nome e Cognome: Iliara Cellura

Indirizzo: Via Doberdo' 26, Monza

Telefono: 3482500506

E-mail: ice8180@gmail.com

Sito internet: www.imagecreation.it

Blog: <http://www.facebook.com/imagecreation.it>

LinkedIn: http://www.linkedin.com/profile/view?id=8632357&trk=tab_pro

Data di nascita: 08/01/1980

Lingue conosciute: italiano e inglese e spagnolo

Patenti: A e B

Formazione e ingaggi:

1992-1996

Alzatrice presso la squadra di pallavolo scolastica fino ad arrivare in terza divisione con la società sportiva PROVICTORIA di Monza nel 1996.

1996-1998

Allieva presso la palestra Freesport di Monza. Ho frequentato corsi di AeroDance e Hip Hop.

1998

Brevetto di istruttrice di aerobica presso Professione Fitness

Nello stesso anno ho effettuato i workshop per istruttore di HIP HOP sempre con Professione Fitness e di Street Jam con Reebok

Ottobre 1998-Maggio 1999

Istruttrice di aerobica e step presso la palestra del centro sportivo di Muggiò (via Confalonieri)

Maggio 1999-Ottobre 1999

Animatrice e aiuto coreografa presso il resort Kastalia a Marina di Ragusa(RG)

Ottobre 1999-Giugno 2007

Istruttrice di Aerobica, step e ginnastica per over 50 presso l'associazione culturale ARCI UISP di Vimercate.

Ottobre 2000-Giugno 2003

Istruttrice di Aerobica, step e hip hop presso la palestra Airone di via Solone a Monza.

Ottobre 2001-Giugno 2002

Istruttrice di Aerobica presso la palestra St.Andrews di Monza di via St. Andrea. Durante il mio periodo di insegnamento come sostituzione a una maternita' ho anche frequentato il corso di Beat It con Dorman Racines, seguendo anche come partecipante(ma non come corsista pagante) il corso di primo livello istruttori.

Ottobre 2000-Giugno 2005

Come allieva ho seguito presso la palestra MAMETE di Monza corsi, workshop e masterclass di Fitbox conseguendo numerose certificazioni e attestati di partecipazione.

Ho anche seguito dei workshop e corsi di formazione con gli istruttori di questo sport (ora Fit&Boxe) Sabino Vanni ed Emanuele Passoni.

Giugno 2005-Giugno 2015

Come allieva frequento ormai da 10 anni la palestra ExFactory di Monza seguendo con assiduita' I corsi di step, Zumba fitness, total body, total workout, Cxworx e Ashtanga Yoga

Settembre 2013-Attuale

Come allieva frequento corsi di Pole Dance, prima presso la palestra Studio Pole Dance di Monza di Elena Sokolova, ora presso la palestra Pole Dance Attitude di Seregno della campionessa italiana Stefania Cremaschi. Oltre a questo ricevo lezioni private di pole dance da Manuela Badessi, nota poledancer e sempre ai primi posti ai campionati e contest anche a livello nazionale e internazionale, e da Stefania Cremaschi campionessa 2013-2015 italiana di Pole Dance.

Settembre 2014-Settembre 2015

Come allieva frequento il corso di Krav Maga presso la KMA(Krav Maga Accademy) con il maestro Manuel Spadaccini, fondatore di KMA e istruttore in tutta Italia per forze dell'ordine e militari. In questa disciplina ho anche svolto diversi workshop e sono prossima al conseguimento del primo passaggio di cintura.

Maggio 2015

Conseguimento della certificazione di istruttrice di **Antigravity®Fitness e Yoga AG1 AG2**

Settembre 2015-Ottobre 2016

Conseguimento delle seguenti certificazioni di **Antigravity®Fitness e Yoga:**

AirBarre

Suspention Fitness 1(entro fine ottobre ho la certificazione anche per il 2)

Aerial Yoga 1 & 2

Pilates

Restorative

Marzo 2016

Conseguimento della certificazione di istruttrice **Pilates e posturale** con Fitnessway

Ottobre 2016

Conseguimento della certificazione di istruttrice **NTC con Fiteducation**

Giugno 2015-Attuale

Intraprendo spesso viaggi in Gran Canaria per realizzare corsi di AntiGravity presso centri yoga o palestre della zona.

ATTUALMENTE

Attualmente lavoro come istruttrice AntiGravity presso il centro Ashtanga Yoga Monza e Brianza a Lissone, come personal trainer di AntiGravity e ginnastica posturale, e come istruttrice di posturale presso l'MDB Studio a Monza.

Oltre a questo ho collaborato con Virgin Active per alcune sostituzioni di AntiGravity.

NOTE

Nel periodo in cui ho insegnato(dal 1998 al 2006) ho effettuato numerose supplenze presso palestre segnalatemi da Professione Fitness e in palestre di Monza.

Come allieva ho provato un po' tutti gli sport indoor, anche a buoni livelli scoprendo infine un vero amore e una vera passione per le discipline aeree come la pole dance e l'aeroyoga. Ho anche frequentato corsi di rafting, tennis, equitazione, tiro con l'arco, vado spesso in mountainbike e pratico trekking in montagna.

Lo sport per me non e' solo un passatempo ma e' una vera passione che cerco di trasmettere anche a chi mi sta intorno.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:

Sono una persona molto eclettica e determinata. Insegnare e' una cosa che mi viene piuttosto congeniale

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE:

Ho suonato per 10 anni il pianoforte e per 5 la chitarra.

Ho frequentato per 7 anni un corso di disegno a mano libera e copia dal vero, apprendendo moltissime tecniche di pittura.